

## [Die Erde wird von einem starken magnetischen Sturm getroffen werden](#)

14.10.2023

Das Weltraumwetterzentrum der National Oceanographic and Atmospheric Agency (NOAA) sagt für den 13. bis 15. Oktober einen magnetischen Sturm von bis zu 5 Stärke voraus.

*Das ist eine maschinelle Übersetzung eines Artikels aus der [Onlinezeitung Korrespondent.net](#). Die Übersetzung wurde weder überprüft, noch redaktionell bearbeitet und die Schreibung von Namen und geographischen Bezeichnungen entspricht nicht den sonst bei [Ukraine-Nachrichten](#) verwendeten Konventionen.*

???

Das Weltraumwetterzentrum der National Oceanographic and Atmospheric Agency (NOAA) sagt für den 13. bis 15. Oktober einen magnetischen Sturm von bis zu 5 Stärke voraus.

In solchen Fällen sollten wetterabhängige Menschen auf ihre Gesundheit achten, da sich chronische Krankheiten verschlimmern können.

Menschen reagieren unterschiedlich auf magnetische Stürme, aber am häufigsten werden Gereiztheit, schlechte Laune, Apathie, Blutdruckschwankungen, Schlafstörungen, Gelenk- und Muskelschmerzen, erhöhte Angst und Kopfschmerzen beobachtet.

Ärzte raten dazu, gesunde Lebensmittel zu bevorzugen, körperlich aktiv zu sein, einen Schlafrhythmus einzuhalten, mehr Wasser zu trinken, keine fettigen Speisen zu essen und Stress zu vermeiden, sowie auf Koffein und Rauchen zu verzichten oder zumindest den Konsum zu reduzieren.

Wir erinnern daran, dass für Samstag in der Ukraine warmes Wetter ohne Niederschlag vorhergesagt wird.

Übersetzung: **DeepL** — Wörter: 158

Namensnennung-Keine kommerzielle Nutzung-Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Sie dürfen:

- das Werk vervielfältigen, verbreiten und öffentlich zugänglich machen
- Bearbeitungen des Werkes anfertigen

Zu den folgenden Bedingungen:

**Namensnennung.** Sie müssen den Namen des Autors/Rechteinhabers in der von ihm festgelegten Weise nennen (wodurch aber nicht der Eindruck entstehen darf, Sie oder die Nutzung des Werkes durch Sie würden entlohnt).

**Keine kommerzielle Nutzung.** Dieses Werk darf nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden.

**Weitergabe unter gleichen Bedingungen.** Wenn Sie dieses Werk bearbeiten oder in anderer Weise umgestalten, verändern oder als Grundlage für ein anderes Werk verwenden, dürfen Sie das neu entstandene Werk nur unter Verwendung von Lizenzbedingungen weitergeben, die mit denen dieses Lizenzvertrages identisch oder vergleichbar sind.

- Im Falle einer Verbreitung müssen Sie anderen die Lizenzbedingungen, unter welche dieses Werk fällt, mitteilen. Am Einfachsten ist es, einen Link auf diese Seite einzubinden.
- Jede der vorgenannten Bedingungen kann aufgehoben werden, sofern Sie die Einwilligung des Rechteinhabers dazu erhalten.
- Diese Lizenz lässt die Urheberpersönlichkeitsrechte unberührt.

**Haftungsausschluss**

Die Commons Deed ist kein Lizenzvertrag. Sie ist lediglich ein Referenztext, der den zugrundeliegenden Lizenzvertrag übersichtlich und in allgemeinverständlicher Sprache wiedergibt. Die Deed selbst entfaltet keine juristische Wirkung und erscheint im eigentlichen Lizenzvertrag nicht.

Creative Commons ist keine Rechtsanwalts-gesellschaft und leistet keine Rechtsberatung. Die Weitergabe und Verlinkung des Commons Deeds führt zu keinem Mandatsverhältnis.

Die gesetzlichen Schranken des Urheberrechts bleiben hiervon unberührt.

Die Commons Deed ist eine Zusammenfassung des Lizenzvertrags in allgemeinverständlicher Sprache.