

## Sicher auf Reisen: Tipps für Länder mit unsicherer Lage

10.10.2024

Viele Reisegebiete sind im Vergleich zu Deutschland weniger sicher – sei es aufgrund von aktuellen Spannungen, höheren Kriminalitätsraten, Tropenkrankheiten oder einem hohen Verkehrsaufkommen. Allerdings sollte man sich nicht nur auf Reisen in solche Gebiete vorbereiten, sondern generell einige Tipps befolgen, um sicher und möglichst problemlos unterwegs zu sein. Worauf Sie achten sollten, lesen Sie hier:

**Viele Reisegebiete sind im Vergleich zu Deutschland weniger sicher sei es aufgrund von aktuellen Spannungen, höheren Kriminalitätsraten, Tropenkrankheiten oder einem hohen Verkehrsaufkommen. Allerdings sollte man sich nicht nur auf Reisen in solche Gebiete vorbereiten, sondern generell einige Tipps befolgen, um sicher und möglichst problemlos unterwegs zu sein. Worauf Sie achten sollten, lesen Sie hier:**

??

### Reisen Sie nicht ohne Reisekreditkarte

Vor einer Reise sollten Sie sich unbedingt eine entsprechende [Reisekreditkarte](#) besorgen. Diese sind oft ohne Jahresgebühr erhältlich und können Ihnen unterwegs eine Menge Unannehmlichkeiten ersparen. Zum einen ist eine Reisekreditkarte die einfachste Form, in einer anderen Währung zu bezahlen oder im Ausland Geld abzuheben. So sparen Sie sich eventuell unsicheres Wechseln von Bargeld. Oft wird von Hotels auch eine Kreditkarte verlangt, um ein Deposit des Zimmers zu hinterlegen.

Eine Kreditkarte sorgt aber auch für Sicherheit, indem Sie Beträge zurückfordern können, wenn eine Leistung nicht erbracht wurde. Und gleichzeitig müssen Sie weniger Bargeld mit sich tragen, welches gestohlen werden kann. Sollte die Kreditkarte gestohlen werden, kann diese schnell und sicher gesperrt werden.

Teilen Sie Ihrer Bank und Ihrem Kreditkartenunternehmen Ihre Reisepläne mit, damit sie Ihren Reiseort bei der Überwachung Ihrer Konten auf verdächtige Abbuchungen überprüfen können.

Viele Kreditkarten bieten auch wichtige Versicherungen mit an Reiserücktrittsversicherungen, Reisekrankenversicherungen oder Vollkaskoversicherungen für den Mietwagen. Je nach Reiseziel sollten solche Versicherungen keinesfalls fehlen.

### Informieren Sie sich vor der Reise über mögliche Gesundheitsrisiken

Je nachdem, wohin Sie reisen, können bestimmte Impfungen, präventive Medikamente oder Reisekrankenversicherungen nötig sein. Manche tropischen Länder setzen beispielsweise eine Gelbfieberimpfung sogar für die Einreise voraus oder Malaria-Medikamente werden empfohlen. Auch das Leitungswasser ist in vielen Ländern nicht trinkbar und muss in Wasserflaschen gekauft werden. Informieren Sie sich daher vor Ihrer Reise immer über die jeweiligen Einreisevoraussetzungen und -empfehlungen, beispielsweise über die Webseite des [Auswärtigen Amtes](#). Dort erhalten Sie auch Informationen zu den derzeitigen Sicherheitsempfehlungen.

Denken Sie daran, alle nötigen Medikamente und eine grundsätzliche Reiseapotheke mitzunehmen. Bei verschreibungspflichtigen Medikamenten kann eine ärztliche Bescheinigung sinnvoll sein, die bestätigt, dass Sie diese einnehmen müssen. Fragen Sie Ihren Arzt auch, wie Sie am besten an neue Medikamente kommen, falls Sie Ihre aufbrauchen.

Grundsätzlich ist auch immer eine Reisekrankenversicherung zu empfehlen. Solche sind oftmals über einen geringen Jahresbeitrag einfach abzuschließen oder bei einer Kreditkarte mit dabei.

### Seien Sie flexibel und vorbereitet

Wenn Sie in ein Land mit unsicherer Lage reisen, sollten Sie flexibel sein – auch dafür, Ihre Reisepläne kurzfristig zu ändern, falls sich die Sicherheitslage verschlechtert. Außerdem sollten Sie auf Notfälle vorbereitet sein. So können Sie beispielsweise eine handschriftliche Liste mit den wichtigsten Telefonnummern und Passwörtern im Hotelzimmer aufbewahren, falls Ihr Smartphone gestohlen wird. Machen Sie auch Kopien und Fotos Ihrer wichtigsten Dokumente, die Sie ebenfalls an einem sicheren Ort aufbewahren.

### Achten Sie auf eine sichere Verwendung Ihrer elektronischen Geräte

Kaufen Sie die richtigen [Adapter und Spannungswandler](#) für Ihre elektronischen Geräte, damit Sie sie an Ihrem Reiseziel benutzen oder aufladen können. Nehmen Sie am besten auch immer eine geladene Powerbank mit, um im Notfall Ihr Smartphone auch ohne Steckdose aufladen zu können.

Vorsicht bei der Nutzung von öffentlichem Wi-Fi und USB-Ladestationen an Flughäfen. Die Verbindung über Ihr Mobilfunknetz ist in der Regel sicherer als die über ein öffentliches drahtloses Netzwerk. Schalten Sie auch die automatische Verbindung und Bluetooth aus, damit Sie nur dann eine Verbindung zu drahtlosen und Bluetooth-Netzwerken herstellen, wenn Sie es wünschen.

Eine Reise in ein völlig fremdes Land kann anfangs beängstigend und verwirrend sein, aber das ist nicht unbedingt nötig! Mit diesen einfachen Tipps, die Sie vor einer Auslandsreise beachten sollten, ist ein reibungsloser Ablauf deutlich wahrscheinlicher!

Übersetzer: **Andreas Stein** — Wörter: 590

Namensnennung-Keine kommerzielle Nutzung-Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Sie dürfen:

- das Werk vervielfältigen, verbreiten und öffentlich zugänglich machen
- Bearbeitungen des Werkes anfertigen

Zu den folgenden Bedingungen:

**Namensnennung.** Sie müssen den Namen des Autors/Rechteinhabers in der von ihm festgelegten Weise nennen (wodurch aber nicht der Eindruck entstehen darf, Sie oder die Nutzung des Werkes durch Sie würden entlohnt).

**Keine kommerzielle Nutzung.** Dieses Werk darf nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden.

**Weitergabe unter gleichen Bedingungen.** Wenn Sie dieses Werk bearbeiten oder in anderer Weise umgestalten, verändern oder als Grundlage für ein anderes Werk verwenden, dürfen Sie das neu entstandene Werk nur unter Verwendung von Lizenzbedingungen weitergeben, die mit denen dieses Lizenzvertrages identisch oder vergleichbar sind.

- Im Falle einer Verbreitung müssen Sie anderen die Lizenzbedingungen, unter welche dieses Werk fällt, mitteilen. Am Einfachsten ist es, einen Link auf diese Seite einzubinden.
- Jede der vorgenannten Bedingungen kann aufgehoben werden, sofern Sie die Einwilligung des Rechteinhabers dazu erhalten.
- Diese Lizenz lässt die Urheberpersönlichkeitsrechte unberührt.

**Haftungsausschluss**

Die Commons Deed ist kein Lizenzvertrag. Sie ist lediglich ein Referenztext, der den zugrundeliegenden Lizenzvertrag übersichtlich und in allgemeinverständlicher Sprache wiedergibt. Die Deed selbst entfaltet keine juristische Wirkung und erscheint im eigentlichen Lizenzvertrag nicht.

Creative Commons ist keine Rechtsanwalts-gesellschaft und leistet keine Rechtsberatung. Die Weitergabe und Verlinkung des Commons Deeds führt zu keinem Mandatsverhältnis.

Die gesetzlichen Schranken des Urheberrechts bleiben hiervon unberührt.

Die Commons Deed ist eine Zusammenfassung des Lizenzvertrags in allgemeinverständlicher Sprache.