

## Die Ukraine darf das Fasten am Neujahrstag abschaffen

**20.12.2021**

Die orthodoxe Kirche in der Ukraine könnte das Neujahrsfasten, das für die Gläubigen, die am 7. Januar Weihnachten feiern, wichtig ist, abschwächen oder aufheben.

*Das ist eine maschinelle Übersetzung eines Artikels aus der [Onlinezeitung Segodnya.ua](#). Die Übersetzung wurde weder überprüft, noch redaktionell bearbeitet und die Schreibung von Namen und geographischen Bezeichnungen entspricht nicht den sonst bei [Ukraine-Nachrichten](#) verwendeten Konventionen.*

???

Die orthodoxe Kirche in der Ukraine könnte das Neujahrsfasten, das für die Gläubigen, die am 7. Januar Weihnachten feiern, wichtig ist, abschwächen oder aufheben.

Der Vorsitzende der orthodoxen Kirche der Ukraine, Epiphanius, sagte dies in einem Interview mit Radio Svoboda.

### **Was hat Jepifanyi gesagt?**

„In gewissem Maße liegt ein Verstoß gegen die Fastenzeit vor. In einigen orthodoxen Kirchen gibt es sogar die Tradition, dass die Kirche an diesen beiden Tagen, dem 31. Dezember und dem 1. Januar, das Fasten abschwächt oder für zwei Tage ganz aufhebt“, sagte Yepifany.

### **Eine vorübergehende Lösung?**

Nach Ansicht des Oberhauptes der orthodoxen Kirche in der Ukraine sollte die Aufhebung oder Abschwächung des Fastens eine gemeinsame konziliare Entscheidung sein. Diese Entscheidung wird jedoch nur vorübergehend sein.

„Bis wir zum neujulianischen Kalender übergehen, (können wir Anm. d. Red.) das Fasten abschwächen, so dass es keinen Verstoß gibt. Denn es gibt das Neujahrstreffen, obwohl es nicht die Hauptsache ist, viele Menschen feiern diesen Tag nicht, aber es ist wirklich ein Problem“, betonte das Oberhaupt der orthodoxen Kirche der Ukraine.

### **Wie wirkt sich das Fasten auf den physiologischen Zustand des Menschen aus?**

Nach Wikipedia-Informationen senkt Fasten den Cholesterinspiegel, den Blutdruck, lindert Nervosität und Anspannung, verbessert den Schlaf, reguliert die Darmtätigkeit, hilft bei der Ausscheidung von Giftstoffen und verbessert Gesundheit und Aussehen. Das Fasten sollte begrenzt und zeitlich begrenzt sein, insbesondere wenn es sich um ein Fasten ohne Essen handelt. Es wird nicht für schwangere Frauen, stillende Säuglinge und Kinder empfohlen.

Übersetzung: **DeepL** — Wörter: 282

Namensnennung-Keine kommerzielle Nutzung-Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Sie dürfen:

- das Werk vervielfältigen, verbreiten und öffentlich zugänglich machen
- Bearbeitungen des Werkes anfertigen

Zu den folgenden Bedingungen:

Namensnennung. Sie müssen den Namen des Autors/Rechteinhabers in der von ihm festgelegten Weise nennen (wodurch aber nicht der Eindruck entstehen darf, Sie oder die Nutzung des Werkes durch Sie würden entlohnt).

Keine kommerzielle Nutzung. Dieses Werk darf nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden.

Weitergabe unter gleichen Bedingungen. Wenn Sie dieses Werk bearbeiten oder in anderer Weise umgestalten, verändern oder als Grundlage für ein anderes Werk verwenden, dürfen Sie das neu entstandene Werk nur unter Verwendung von Lizenzbedingungen weitergeben, die mit denen dieses Lizenzvertrages identisch oder vergleichbar sind.

- Im Falle einer Verbreitung müssen Sie anderen die Lizenzbedingungen, unter welche dieses Werk fällt, mitteilen. Am Einfachsten ist es, einen Link auf diese Seite einzubinden.
- Jede der vorgenannten Bedingungen kann aufgehoben werden, sofern Sie die Einwilligung des Rechteinhabers dazu erhalten.
- Diese Lizenz lässt die Urheberpersönlichkeitsrechte unberührt.

Haftungsausschluss

Die Commons Deed ist kein Lizenzvertrag. Sie ist lediglich ein Referenztext, der den zugrundeliegenden Lizenzvertrag übersichtlich und in allgemeinverständlicher Sprache wiedergibt. Die Deed selbst entfaltet keine juristische Wirkung und erscheint im eigentlichen Lizenzvertrag nicht.

Creative Commons ist keine Rechtsanwaltsgesellschaft und leistet keine Rechtsberatung. Die Weitergabe und Verlinkung des Commons Deeds führt zu keinem Mandatsverhältnis.

Die gesetzlichen Schranken des Urheberrechts bleiben hiervon unberührt.

Die Commons Deed ist eine Zusammenfassung des Lizenzvertrags in allgemeinverständlicher Sprache.