

[Das Gesundheitsministerium hat den Ukrainern mitgeteilt, wie sie sich vor einer Infektion mit Omicron schützen können](#)

20.12.2021

Der Leiter des Gesundheitsministeriums, Wiktor Ljaschko, hat den Ukrainern fünf Empfehlungen gegeben, wie sie sich vor einer Ansteckung mit dem hochansteckenden Omicron-Coronavirus schützen können, das bereits in der Ukraine auftritt. Dies sagte Ljaschko bei einem Briefing am Montag, den 20. Dezember.

Das ist eine maschinelle Übersetzung eines Artikels aus der [Onlinezeitung Korrespondent.net](#). Die Übersetzung wurde weder überprüft, noch redaktionell bearbeitet und die Schreibung von Namen und geographischen Bezeichnungen entspricht nicht den sonst bei [Ukraine-Nachrichten](#) verwendeten Konventionen.

???

Der Leiter des Gesundheitsministeriums, Wiktor Ljaschko, hat den Ukrainern fünf Empfehlungen gegeben, wie sie sich vor einer Ansteckung mit dem hochansteckenden Omicron-Coronavirus schützen können, das bereits in der Ukraine auftritt. Dies sagte Ljaschko bei einem Briefing am Montag, den 20. Dezember.

Der Leiter des Gesundheitsministeriums sagte, dass die Minimierung des Risikos der Ausbreitung von COVID-19 keine Frage des Zufalls ist, sondern eine Frage der bewussten Entscheidung.

„Wenn wir die folgenden fünf Empfehlungen umsetzen, können wir die Neujahrsfeiertage sicherer und fröhlicher gestalten“, sagte er.

Erste Empfehlung

Der Ministerin zufolge sollte man sich so schnell wie möglich impfen lassen. Das Wichtigste, was jeder Mensch tun kann, um sich vor einem schweren Krankheitsverlauf zu schützen und den Tod zu verhindern, ist eine vollständige Impfung mit den verfügbaren immunbiologischen Medikamenten.

Dies ist besonders wichtig für Risikogruppen wie Menschen über 60 und Menschen mit Komorbiditäten.

Die zweite Empfehlung

Es ist notwendig, persönliche Schutzmaßnahmen anzuwenden, um die eigene Gesundheit zu schützen und die Einführung strenger Quarantänemaßnahmen zu verhindern. Die Impfung in Verbindung mit anderen verfügbaren Präventivmaßnahmen würde dazu beitragen, die Ausbreitung des Virus einzudämmen und Ihnen ein normales Leben zu ermöglichen, ohne dass es zu einer größeren Abriegelung kommt.

Das Gesundheitsministerium und die WHO empfehlen folgende Präventivmaßnahmen:

- Tragen Sie gegebenenfalls eine Gesichtsmaske.
- Halten Sie einen räumlichen Abstand von 1 Meter zu Personen ein.
- Lüften Sie den Raum, öffnen Sie Fenster oder Türen.
- Vermeiden Sie geschlossene Räume, überfüllte Räume und Menschenansammlungen.
- Halten Sie Ihre Hände sauber.
- Bedecken Sie Ihren Mund und Ihre Nase mit einem angewinkelten Ellbogen oder einem Taschentuch, wenn Sie husten oder niesen.

Dritte Empfehlung

Es ist wichtig, die Sitzungen so sicher wie möglich zu gestalten. Treffen in geschlossenen Räumen können gute

Bedingungen für die Verbreitung des Virus schaffen. Daher ist es am besten, sie im Freien zu halten.

Vierte Empfehlung

Verzichten Sie auf Reisen, wenn die Person gefährdet ist.

„Wir empfehlen allen Personen, die sich schwach fühlen, die nicht vollständig geimpft sind oder die keine Vorgeschichte mit dem Coronavirus haben und bei denen das Risiko eines schweren Coovirus besteht, einschließlich Personen über 60 und chronisch Kranke, Reisen in Regionen mit hoher Coronavirus-Rate zu verschieben“, so der Minister.

Fünfte Empfehlung

Das Gesundheitsministerium rät, sich aus zuverlässigen Quellen zu informieren. Irreführende Informationen und Fehlinformationen gefährden das Leben und die Gesundheit der Menschen, untergraben das Vertrauen in die Wissenschaft und verhindern gute Gesundheitsentscheidungen, fügte Ljaschko hinzu.

Übersetzung: **DeepL** — Wörter: 430

Namensnennung-Keine kommerzielle Nutzung-Weitergabe unter gleichen Bedingungen 3.0 Deutschland Sie dürfen:

- das Werk vervielfältigen, verbreiten und öffentlich zugänglich machen
- Bearbeitungen des Werkes anfertigen

Zu den folgenden Bedingungen:

Namensnennung. Sie müssen den Namen des Autors/Rechteinhabers in der von ihm festgelegten Weise nennen (wodurch aber nicht der Eindruck entstehen darf, Sie oder die Nutzung des Werkes durch Sie würden entlohnt).

Keine kommerzielle Nutzung. Dieses Werk darf nicht für kommerzielle Zwecke verwendet werden.

Weitergabe unter gleichen Bedingungen. Wenn Sie dieses Werk bearbeiten oder in anderer Weise umgestalten, verändern oder als Grundlage für ein anderes Werk verwenden, dürfen Sie das neu entstandene Werk nur unter Verwendung von Lizenzbedingungen weitergeben, die mit denen dieses Lizenzvertrages identisch oder vergleichbar sind.

- Im Falle einer Verbreitung müssen Sie anderen die Lizenzbedingungen, unter welche dieses Werk fällt, mitteilen. Am Einfachsten ist es, einen Link auf diese Seite einzubinden.
- Jede der vorgenannten Bedingungen kann aufgehoben werden, sofern Sie die Einwilligung des Rechteinhabers dazu erhalten.
- Diese Lizenz lässt die Urheberpersönlichkeitsrechte unberührt.

Haftungsausschluss

Die Commons Deed ist kein Lizenzvertrag. Sie ist lediglich ein Referenztext, der den zugrundeliegenden Lizenzvertrag übersichtlich und in allgemeinverständlicher Sprache wiedergibt. Die Deed selbst entfaltet keine juristische Wirkung und erscheint im eigentlichen Lizenzvertrag nicht.

Creative Commons ist keine Rechtsanwaltsgesellschaft und leistet keine Rechtsberatung. Die Weitergabe und Verlinkung des Commons Deeds führt zu keinem Mandatsverhältnis.

Die gesetzlichen Schranken des Urheberrechts bleiben hiervon unberührt.

Die Commons Deed ist eine Zusammenfassung des Lizenzvertrags in allgemeinverständlicher Sprache.